

Инструкции для подготовки к амбулаторному хирургическому вмешательству

ФИО пациента: \_\_\_\_\_ Хирург: \_\_\_\_\_

Дата операции: \_\_\_\_\_ Время операции: \_\_\_\_\_

**Время прибытия в клинику:** \_\_\_\_\_

1. Правила, которым необходимо следовать **ДО** дня операции:

- Если вы принимаете антикоагулянты/антиагреганты, вы должны продолжать прием, если ваш хирург или кардиолог не рекомендуют вам прекратить прием. (Инструкции в адаптированном виде взяты из Руководства по приему лекарств отделения анестезиологии NYEE).
- Если вы простудились перед операцией, незамедлительно сообщите об этом по телефону своему хирургу.

1. Правила, которым необходимо следовать **В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ** :

- Правила ограничения пищи до операции: (Для взрослых пациентов - 18 лет и старше)

С _____ до _____	Не менее чем за 2 часа до операции	Разрешено пить прозрачные жидкости	Например: вода, кофе без молока, чай без добавок, яблочный сок (только соки без мякоти), газированные напитки.
С _____ до _____	Не менее чем за 6 часов до операции	Разрешено есть легкую пищу	Например: кофе с молоком, апельсиновый сок или другие соки с мякотью, хлопья, хлеб, тосты, крекеры.
С _____ до _____	Не менее чем за 8 часов до операции	Разрешено есть тяжелую пищу	Например: жирная или жареная пища, сыры, мясо, яйца.
<b>***Ничего не ешьте (NPO) после _____ утра вечера***</b>			

\*Определенные медицинские условия, такие как диабет, почечная недостаточность, нарушение моторики желудочно-кишечного тракта, ГЭРБ, нарушение глотания, грыжа пищеводного отверстия, нарушение проходимости дыхательных путей, могут замедлить опорожнение желудка и/или привести к аспирации инородного материала.

Ваш поставщик хирургических услуг и/или поставщик анестезии установит время начала ограничения пищи согласно своей клинической оценке, если необходимо дополнительное время. (Инструкции в адаптированном виде взяты из Руководства по NPO отделения анестезиологии NYEE).

- Возьмите с собой в больницу список ваших лекарств или флаконы от лекарств.
- Вы должны продолжать утреннее измерение артериального давления и прием кардиопрепаратов с глотком воды, если ваш хирург или кардиолог не рекомендуют вам прекратить прием. (Инструкции в адаптированном виде взяты из Руководства по приему лекарств отделения анестезиологии NYEEI).
- Если вы больны диабетом и принимаете инсулин, вечером перед днем операции примите свою обычную дозу лекарства, но в день операции не принимайте ни инсулин, ни пероральные гипогликемические средства. (Инструкции в адаптированном виде взяты из Руководства по приему лекарств отделения анестезиологии NYEEI).
- По необходимости приема других препаратов проконсультируйтесь у своего лечащего врача/лечащего хирурга.

**• НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ КТО-ТО СОПРОВОЖДАЛ ВАС ДОМОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ. ВАМ РАЗРЕШАТ ПОКИНУТЬ БОЛЬНИЦУ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ РАЗРЕШЕНИЯ НА ЭТО ОТ ВАШЕГО ХИРУРГА.**

- Снимите все украшения для пирсинга, удалите с тела лосьон, макияж, лак для ногтей и ювелирные украшения.

Использование контактных линз во время операции **запрещено** . Если вы нарастили ногти, необходимо снять один ноготь.

- Оставьте дома все ценные вещи.
- Рекомендуемая форма одежды: свободная, удобная рубашка с пуговицами спереди, которую легко снять и затем надеть в операционной поверх повязок.

3. После приезда в Офтальмологическо-отоларингологическую клинику Нью-Йорка **ОБРАТИТЕСЬ В ПРИЕМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**, расположенное на первом этаже Северного корпуса.

- После регистрации в Приемном отделении и прохождения всех лабораторных анализов и прочих обследований (если они еще не были проведены) вас направят в комнату ожидания в день операции (5 этаж Северного корпуса или по направлению сотрудников приемного отделения), где вы сможете переодеться в больничную пижаму и ответить на вопросы нескольких врачей из группы вашего лечащего персонала.
- Во время проведения операции член вашей семьи или друг должен находиться в комнате ожидания на 5 этаже (или по направлению сотрудников приемного отделения).

- После окончания операции вас переведут в послеоперационный покой Стадии I (на 2<sup>ом</sup> этаже), где будет контролироваться ваше артериальное давление и есть возможность подачи кислорода. Вас также могут направить далее, в обход послеоперационного покоя Стадии I, в зависимости от вида операции и типа анестезии. Когда вы поступите в послеоперационный покой Стадии II (на 5 этаже или по направлению на 7 или 9 этаже), член вашей семьи может присоединиться к вам. Ожидается, что вы пробудете в послеоперационном покое Стадии II от 45 мин. до 2 часов. Затем медсестра проверит ваши послеоперационные рекомендации и подготовит вас к выписке.

4. При возникновении вопросов и/или проблем звоните по телефону 212-979-4360.